

Til Luchau

Técnicas miofasciales avanzadas

Volumen 1 • Hombro, pelvis, pierna y pie

© 2019 Ediciones Journal

191 páginas | formato 25 x 245 cm | rústica

numerosas imágenes, todo a color

ISBN obra completa: 978-987-4922-09-0

ISBN Volumen 1: 978-987-4922-12-6

Técnicas miofasciales avanzadas (volumen 1) es la primera de dos excelentes guías repletas de información sobre técnicas de terapia manual altamente efectivas. El volumen 1 se concentra en las alteraciones del hombro, la muñeca, la pelvis, el sacro, la pierna y el pie, y proporciona una variedad de herramientas para tratar algunos de los trastornos más frecuentes. Con instrucciones paso a paso e ilustraciones espectaculares, cada volumen se convierte en una valiosa colección de abordajes manuales para restaurar la función, refinar la propiocepción y disminuir el dolor.

Cada capítulo incluye:

- Ilustraciones anatómicas asombrosas basadas en cuerpos vivos reales, que permiten visualizar, rotar y representar en capas tridimensionales la anatomía del cuerpo.
- Textos claros, concisos y descriptivos con referencias a las últimas investigaciones.
- Objetivos terapéuticos, precauciones y puntos clave.
- Guía de estudio con preguntas para revisar el contenido e instrucciones técnicas de uso.

Escrita con un estilo claro y preciso, **Técnicas miofasciales avanzadas** les ofrece a los terapeutas manuales (entrenadores físicos, operadores de integración estructural, fisioterapeutas y fisioterapeutas, craneoterapeutas, masajistas, osteópatas, acupunturistas y quiroprácticos, entre otros) herramientas prácticas que pueden incluir en su trabajo. Por sus excelentes y claras ilustraciones, también será de gran utilidad para todos aquellos que trabajan con el movimiento del cuerpo: entrenadores físicos y deportivos, directores técnicos, instructores de yoga y de pilates, y muchos más.

Contenido

Fundamentos

- 1 Hueso
- 2 Fascia: comprensión de las alteraciones de las fascias
- 3 Fascia: herramientas y técnicas fasciales

Miembro inferior

- 4 Restricciones del tobillo de tipo 1 y fascitis plantar
- 5 Restricciones de tipo 2 y mortaja del tobillo
- 6 Lesiones del tobillo y el peroné
- 7 Dedos martillo
- 8 Pie de loto
- 9 Lesiones de los músculos isquiotibiales

Cintura pelviana

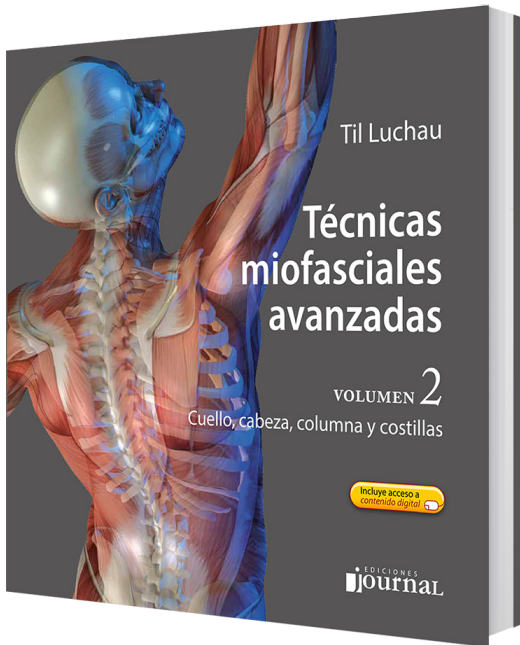
- 10 Movilidad de la cadera
- 11 Dolor ciático
- 12 El ligamento sacrotuberoso
- 13 Las articulaciones sacroilíacas
- 14 El ilion

Miembro superior

- 15 La muñeca y los huesos del carpo
- 16 La eminencia tenar
- 17 Hombro congelado: la articulación glenohumeral
- 18 Hombro congelado: el manguito rotador

Viamonte 2146 1º "A" • C1056 ABH
Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Argentina
Tel [+54 11] 5277 4444 • Fax [+54 11] 5277 3095
info@edicionesjournal.com • www.edicionesjournal.com

EDICIONES
journal
www.edicionesjournal.com



Til Luchau

Técnicas miofasciales avanzadas

Volumen 2 • Cuello, cabeza, columna y costillas

© 2019 Ediciones Journal

224 páginas | formato 25 x 25 cm | rústica

numerosas imágenes, todo a color

ISBN obra completa: 978-987-4922-09-0

ISBN Volumen 2: 978-987-4922-13-7

Técnicas miofasciales avanzadas (volumen 2), es la segunda de dos excelentes guías repletas de información sobre técnicas de terapia manual altamente efectivas. El volumen 2 se concentra en las alteraciones del cuello, la cabeza, la mandíbula, la columna, el abdomen, el tórax y las costillas, y proporciona una variedad de herramientas para tratar algunos de los trastornos más frecuentes. Con instrucciones paso a paso e ilustraciones espectaculares, cada volumen se convierte en una valiosa colección con abordajes manuales para restaurar la función, refinar la propiocepción y disminuir el dolor.

Cada capítulo incluye:

- Ilustraciones anatómicas asombrosas basadas en cuerpos vivos reales, que permiten visualizar, rotar y representar en capas tridimensionales la anatomía del cuerpo.
- Textos claros, concisos y descriptivos con referencias a las últimas investigaciones.
- Objetivos terapéuticos, precauciones y puntos clave.
- Guía de estudio con preguntas para revisar el contenido e instrucciones técnicas de uso.

Escrita con un estilo claro y preciso, **Técnicas miofasciales avanzadas** les ofrece a los terapeutas manuales (entrenadores físicos, operadores de integración estructural, fisioterapeutas y fisioterapeutas, craneoterapeutas, masajistas, osteópatas, acupunturistas y quiroprácticos, entre otros) herramientas prácticas que pueden incluir en su trabajo. Por sus excelentes y claras ilustraciones, también será de gran utilidad para todos aquellos que trabajan con el movimiento del cuerpo: entrenadores físicos y deportivos, directores técnicos, instructores de yoga y de pilates, y muchos más.

Contenido

Dolor de espalda

- 1 Movilidad vertebral
- 2 La fascia toracolumbar
- 3 El ligamento iliolumbar y la 12.ª costilla
- 4 El mesenterio y el abdomen
- 5 El músculo psoas

Restricciones de la respiración

- 6 El diafragma
- 7 Las costillas

Lesiones por latigazo (whiplash)

- 8 El sistema vestibular
- 9 Latigazo caliente
- 10 Latigazo frío

Problemas cervicales

- 11 La fascia cervical superficial
- 12 La región posterior profunda del cuello
- 13 Los músculos escalenos

La articulación temporomandibular

- 14 Los músculos maseteros, temporales y digástricos
- 15 Los músculos pterigoideos medial y lateral
- 16 El músculo masetero (intraoral)

Cefaleas

- 17 Cefaleas musculoesqueléticas
- 18 Migraña

Cierre y secuencia

- 19 El sacro
- 20 Secuencia

Viamonte 2146 1º "A" • C1056 ABH
Ciudad Autónoma de Buenos Aires • Argentina
Tel [+54 11] 5277 4444 • Fax [+54 11] 5277 3095
info@edicionesjournal.com • www.edicionesjournal.com

EDICIONES
Journal
www.edicionesjournal.com